

## МЕНЮ ЯСЛИ 17 мая (ПЯТНИЦА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	3,7	5,4	16,4	129,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,7	1,5	8,8	55,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3		2,5		22,4
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО	150	4,4	3,8	6	79,5
<b>Обед</b>					
Овощи порционные	30	1	0,1	3	19,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	10,6	2,9	11,6	115,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	4,3	7,1	37,4	189
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	7,4	8,6	5,5	129,6
КОМПОТ	150	0,6		11,4	48,6
ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СТОЛИЧНЫЙ	120	2,4	5,9	26	128,6
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	2,2	0,1	30,7
НАПИТОК СОКОСОДЕРЖАЩИЙ	150	0,4	0,1	12,8	53,3
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	12	3,8	4,9	37,2	208,5

## МЕНЮ САД 17 мая (ПЯТНИЦА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ	200	5	7,2	22	172,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,9	1,6	9,9	62,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>II Завтрак</b>					
МОЛОКО	200	5,8	5	8	106
<b>Обед</b>					
Овощи порционные	30	1	0,1	3	19,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	12,2	3,9	15,3	145,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	5,4	8,9	46,8	236,2
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,4	12,1	7,7	181,4
КОМПОТ	200	0,8		15,3	64,9
ХЛЕБ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СТОЛИЧНЫЙ	150	2,7	6,7	29,6	146,5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	2,2	0,1	30,7
НАПИТОК СОКОСОДЕРЖАЩИЙ	200	0,6	0,1	17	71
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	3,8	4,9	37,2	208,5

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 1 "Семицветик"", Чепурина Елена Олеговна, Заведующий

16.05.24 13:10 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C